

Reddie Teddy

2010

voorjaarskalender



Infoavond: Creatief denken in de opvoeding

Tafel dekken, afwassen, tanden poetsen, klaarmaken voor school, afspraken maken... Niet zelden leidt dit tot discussies tussen ouders en kinderen. Met een beetje fantasie kan je deze dagelijkse besommeringen speels aanpakken. Door creatief te zijn in je rol als opvoeder, wordt de uitwisseling met je kind meer ontspannen, boeiend en uniek. Om jouw creativiteit naar boven te brengen, oefenen we een aantal technieken zoals patroondoorbrekend denken, flexibel associëren, brainstormen enzovoort.

Begeleiding door Marleen Van Schoor, VCOK vzw.

datum: Dinsdag 11 mei van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Hét huis van Reddie Teddy, Rerum Novarumplein 28 in Gent

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 3,50 euro
Niet-Leden: 7 euro

Infoavond: Astma en allergieën

Eten teruggeven, darmkrampjes of uitslag zijn meestal onschuldige babykwaaltjes. Als de baby constant krampen heeft, overgeeft, eczeem krijgt, slijm op hoest of piept bij de ademhaling spreken we over allergie en astma. Hoe ernstig is het en wat doe je eraan? Moet je baby getest worden en zijn puffjes wel onschuldig?

De kennis rond allergie is recent, al bestaat de aandoening al zo lang als de mensheid. Astma kan tegenwoordig ook bij baby's behandeld worden.

Ouders van een zieke baby hebben veel vragen. Wij gaan dieper in op wat allergie en astma zijn, hoe de diagnose gesteld wordt en welke behandelingen er zijn. Ook erfelijkheid, de allergische opmars en de toekomst komen aan bod.

Erika Colen, vrijwilliger voor het Astmafonds en voor de Astma- en Allergiekoepel vzw, geeft antwoord op je vragen.

datum: Woensdag 24 maart van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Bond Moyson-kantoor, Geraardsbergsestraat 69 in Aalst

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 3,50 euro
Niet-Leden: 7 euro

Infoavond: straffen en belonen

De bekendste en meest gebruikte methode om een kind te leren wat mag en wat niet mag, is straffen en belonen. Soms levert deze methode niet de gewenste resultaten op. Dit kan te maken hebben met een probleem bij het kind, bijvoorbeeld een ontwikkelingsstoornis. In de meeste gevallen werkt de methode echter niet omdat ze niet juist wordt toegepast. Wanneer beloon ik mijn kind? Betekent een beloning altijd iets krijgen? Wanneer en hoe straf je best? En hoe vermijd je straffen?

Guido D'Eer geeft tips.

data: Donderdag 6 mei van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35 in Sint-Niklaas

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 3,50 euro
Niet-leden: 7 euro

Infoavond: Reanimatie bij baby's en kinderen

Als er iets gebeurt, ben je best voorbereid. Reanimatie toepassen op baby's en kleine kinderen is anders dan bij volwassenen.

Tijdens deze infoavond leer je de basistechnieken zoals luchtwegen vrijmaken en bewustzijn controleren. Onder toezicht van een ervaren lesgever/ster van het Rode Kruis oefen je de reanimatie op een waarheidsgetrouwe babypop.

Schrijf snel in, het aantal plaatsen is beperkt en je weet nooit wanneer je het nodig hebt.

data: Woensdag 17 maart
van 20.00 tot 22.00 uur

Maandag 29 maart
van 20.00 tot 22.00 uur

Dinsdag 4 mei
van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Hét huis van Reddie Teddy
Rerum Novarumplein 28 in Gent

Volkshuis
Markt 8 in Zottegem

Jeugdcentrum Jotie
Hofstraat 14 in Oudenaarde

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 3,50 euro
Niet-leden: 7 euro

Infoavond: Eerste hulp aan baby's en kinderen

Wat doe je bij schaafwonden, brandwonden of blaren? Welke producten mag je gebruiken bij baby's en kleine kinderen en welke niet? Wat bij een vergiftiging? Met welke medicijnen en producten vul je best je apotheekkastje?

Een ervaren lesgever/ster van het Rode Kruis geeft een antwoord op deze en andere vragen.

data: Woensdag 31 maart
van 20.00 tot 22.00 uur

Woensdag 19 mei
van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Vredeshuis
Sint-Margrietstraat 9 in Gent

Bond Moyson-kantoor
Geraardsbergsestraat 69 in Aalst

data: Woensdag 2 juni
van 20.00 tot 22.00 uur

Woensdag 23 juni
van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: Huis van het Kind
Kazernestraat 35 in Sint-Niklaas

Bond Moyson-kantoor
Noordlaan 19 in Dendermonde

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 3,50 euro
Niet-leden: 7 euro

Tweedehandsbeurs voor kinderspullen van 0 tot 12 jaar

Heb je speelgoed, computerspelletjes, buggy's, bedjes en parken, fietsen, kledij en allerhande baby- en kinderspulletjes op zolder waar je kinderen al lang te groot voor zijn? Wil je ze graag verkopen? Neem dan deel aan de tweedehandsbeurs van Reddie Teddy.

Werkwijze

Je kan zelf je kinderspullen verkopen. Zo kan je onderhandelen over de prijs met een geïnteresseerde koper. Reddie Teddy voorziet één tafel per deelnemer en extra ruimte voor groter materiaal. Vanaf 12u kan je jouw artikelen klaarzetten. Om 13u gaan de deuren open voor de kopers. Wil je iets kopen of kom je graag eens langs om een kijkje te nemen? Je bent van harte welkom.

datum: Zondag 28 maart van 13.00 tot 16.00 uur

Zondag 6 juni van 13.00 tot 16.00 uur

plaats: Vakantiecentrum 'De Ceder'
Parijsestraat 34 in Deinze - Astene

Ontmoetingshuis 'De Brug'
Hertshage 11-19 in Aalst

prijs: **Bezoekers:** Toegang gratis
Deelnemers: Lid Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 7,50 euro standgeld
Niet-leden: 15 euro standgeld

Reddie Teddy totaalservice

Maak ook kennis met de andere diensten van Reddie Teddy: kraamzorg, consultatiebureaus voor baby's en peuters, dienst voor onthaalouders, kinderopvang, thuisopvang zieke kinderen en nog veel meer.

In Dé winkel vind je allerlei leuke babyspulletjes, verzorgingsproducten, cadeautjes en uitleenmaterialen. Bovendien ontvangen leden van Bond Moyson een interessante korting van 5% op alle aankopen. Ben je op zoek naar een handige online-geboortelijst? Ga eens langs bij Dé winkel, Vrijdagmarkt 10 in Gent. Voor meer info kan je ook bellen naar 09 265 55 67 of mailen naar dewinkel.bmovl@socmut.be.

In vier stappen ben je erbij!

1. Schrijf telefonisch in via het nummer 09 333 57 22 vanaf maandag 8 februari 2010. Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag kan je bellen van 9u tot 12u en op dinsdagmiddag van 13u tot 17u.
2. Geef het lidnummer van de deelnemer door bij de inschrijving. Het voordeeltarief is enkel geldig voor leden van Bond Moyson Oost-Vlaanderen.
3. Schrijf het deelnamebedrag* binnen de 10 dagen over op nummer 877-9034702-38 met de juiste vermelding (die krijg je telefonisch bij inschrijving). Daarna is je inschrijving definitief.
4. Eén week voor de activiteit van start gaat, ontvang je thuis een bevestigingsbrief.

Opgelet! Voor de infoavonden wordt géén bevestigingsbrief opgestuurd. Tot binnenkort!

* Individuele lessen worden NIET terugbetaald. Annulatie van een volledige reeks gebeurt 10 dagen voor de start van de eerste les én wordt gewettigd door een doktersattest. Dit geeft recht op een teruggave van 50% van het deelnamegeld. Het deelnamegeld voor infoavonden wordt NIET teruggestort.

Reddie Teddy
Tramstraat 69 - 9052 GENT
Tel. 09 333 57 22
academie.bmovl@socmut.be

www.reddieteddy.be
en klik door naar Oost-Vlaanderen



Zwangerschapsyoga

Bewust omgaan met je lichaam en je ademhaling controleren is heel belangrijk tijdens de zwangerschap en vooral tijdens de arbeid en de bevalling. Yoga en relaxatie kunnen je daarbij helpen. Bovendien krijg je meer kracht en energie. Via beweging, aanraking en ademhaling bouw je een band op met je nog ongeboorte baby. Je kan de oefeningen gedurende de hele zwangerschap doen.

De reeks bestaat uit 5 lessen, begeleid door Mireille Pelerey. Bij de laatste les is ook je partner welkom.

data: Zaterdag 6, 13, 20 en 27 maart en 24 april telkens van 10.00 tot 11.30 uur.

plaats: **Vzw Polariteit, Verkortingsstraat 55 in Sint-Amandsberg (Gent)**

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 25 euro voor 5 lessen
Niet-leden: 50 euro voor 5 lessen

Babymassage voor baby's van 1 tot 9 maanden

Babymassage is een gezonde en fijne manier om je baby's bloedsomloop en zenuwstelsel te stimuleren. Het lichamenlijk contact, warmte en liefkozingsen bevordert bovendien de verbondenheid tussen ouders en baby. In de eerste sessie worden enkele technieken praktisch uitgewerkt zodat je ze later gemakkelijk zelf kan doen. Tijdens de tweede sessie oefen je de technieken en is er tijd voor reflectie en vraagstelling.

Begeleiding door Mireille Pelerey.

data: **Reeks 1:** woensdag 21 en 28 april telkens van 14.30 tot 15.30 uur

Reeks 2: donderdag 22 en 29 april telkens van 14.30 tot 15.30 uur

Reeks 3: donderdag 27 mei en 3 juni telkens van 14.30 tot 15.30 uur

plaats: **Ontmoetingshuis De Brug Hertshage 11-19 in Aalst**

Hét huis van Reddie Teddy Rerum Novarumplein 28 in Gent

Jeugdcentrum Jotie Hofstraat 14 in Oudenaarde

data: **Reeks 4:** woensdag 9 en 16 juni telkens van 14.30 tot 15.30 uur

Reeks 5: zaterdag 12 en 19 juni telkens van 10.30 tot 11.30 uur

plaats: **Bond Moyson-kantoor Noordlaan 19 in Dendermonde**

Kinderopvang Reddie Teddy Noordlaan 32 in Sint-Niklaas

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 10 euro voor 2 lessen
Niet-leden: 20 euro voor 2 lessen

Prenatale aquagym

Zwemmen is een goede manier om je gezond te ontspannen tijdens je zwangerschap en je voor te bereiden op het wonderlijke dat er weldra aankomt. Bewegen in het water, zwemmen met een dik buikje en lenigheidsoefeningen doe je samen met je partner en andere aanstaande mama's.

De reeks bestaat uit 5 lessen, begeleid door Mireille Pelerey. Bij de laatste les is ook je partner welkom.

datum: Donderdag 27 mei en 3, 10, 17 en 24 juni telkens van 20.30 tot 21.30 uur

plaats: **Zwembad UZ Gent (Blok K7, volg pijltjes 'revalidatiecentrum'), De Pintelaan 185 in Gent**

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 25 euro voor 5 lessen
Niet-leden: 50 euro voor 5 lessen

Interactieve sessie: Kriebel Krabbel voor ouders

Tekent of schildert jouw peuter ook graag? Deze interactieve sessie stimuleert de creativiteit van jou als ouder om thuis samen met je peuter aan de slag te gaan. Je kan je uitleven met verschillende materialen en krijgt de kans om allerlei technieken uit te proberen.

Er zal veel gekrabbeld worden want dat vinden kinderen fijn. Naast het krabbelen gebruiken we verhalen om met verf en wasco leuke ideeën om te zetten in geweldige tekeningen.

Begeleiding door VCOK vzw.

datum: Dinsdag 20 april van 20.00 tot 22.00 uur

plaats: **Hét huis van Reddie Teddy, Rerum Novarumplein 28 in Gent**

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 10 euro
Niet-leden: 20 euro

Workshop: Klinkende klankschappen voor kleuters van 6 tot 9 jaar - samen met één ouder

We worden constant geconfronteerd met allerlei geluiden. Vaak denken we daar niet over na. Maar welke invloed hebben deze klanken op ons? Kunnen we klanken alleen horen, of soms ook voelen? Welke klanken vinden we leuk en welke eerder griezelig? Van welke muziek worden we rustig?

Tijdens deze workshop leven we ons uit met onze stem, bodypercussion (klanken met het lichaam) en kleine muziekinstrumentjes. Zo proberen we samen verrassende klanksferen te creëren. We gaan om de beurt 'spelen' en luisteren en ontdekken wat we het fijnste vinden.

Na de workshop zijn we ofwel tot rust gekomen, ofwel gaan we volledig uit de bol, afhankelijk van welke klanken we hoorden.

Begeleiding door vzw Mooss.

datum: Zaterdag 8 mei van 14.00 tot 17.00 uur

plaats: **Hét huis van Reddie Teddy, Rerum Novarumplein 28 in Gent**

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 10 euro
Niet-leden: 20 euro

Workshop: Diep in de zee voor kleuters van 4 tot 6 jaar

Onder water zijn er duizend dingen! Sommige ken je vast wel: een zeester, ballonvisje, haai... maar als je wat dieper duikt dan vind je op de zeebodem hele vreemde dingen. In ons zelfgemaakt onderwaterdecor experimenteren we met muziek en beweging. De theaterkriebels borrelen naar boven en we verzinnen al spelend een onderwaterverhaal. Misschien brengen we wel een zoetwaterconcert onder de vuurtoren voor een prachtige zeemeermin...

In deze workshop staat de verbeeldingskracht van de kleuters centraal. We vertrekken vanuit bestaande onderwaterdieren maar verzinnen er al snel een hele hoop bij. Alle disciplines helpen om onze fantastische ideeën waar te maken.

Begeleiding door vzw Mooss.

datum: Zaterdag 5 juni van 14.00 tot 16.00 uur

plaats: **IBSO 'De Horizon', Molendreef 57 in Aalst**

prijs: Leden Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 10 euro
Niet-leden: 20 euro

Watergewenning voor baby's, peuters en kleuters

Watergewenning bij baby's, peuters en kleuters is een gezonde manier om de motoriek van je kindje te activeren en de ademhaling en de bloedsomloop te stimuleren. Het water is bovendien de ideale plaats om samen plezier te beleven. De opbouw van de lessen is niet prestatiegericht. Het is de bedoeling dat eventuele watervrees bij kleine kinderen afneemt en dat peuters en kleuters zelfstandig leren bewegen in ondiep water.

Speciaal opgeleide zweminstructeurs begeleiden de lessen.

prijs: Kind lid Bond Moyson Oost-Vlaanderen: 25 euro voor 5 lessen *
Niet-leden: 50 euro voor 5 lessen

Opgelet! Deze prijzen zijn voor het deelnemende kind en één begeleidende volwassene.

* Bond Moyson Oost-Vlaanderen voorziet een tegemoetkoming tot 30 euro per jaar.

plaats: **Stedelijk zwembad 'Sinbad', Parklaan 117, Sint-Niklaas**

1ste reeks: dinsdag 2/03-9/03-16/03-23/03-30/03

voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 17.30 – 18.00 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.30 – 19.00 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 19.00 – 19.30 uur

2e reeks: dinsdag 25/05-1/06-8/06-15/06-22/06

voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 17.30 – 18.00 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.30 – 19.00 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 19.00 – 19.30 uur

plaats: **Zwembad UZ Gent (Blok K7, volg pijltjes 'revalidatiecentrum'), De Pintelaan 185, Gent**

1ste reeks: dinsdag 2/03-9/03-16/03-23/03-30/03

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.30 – 19.00 uur

2e reeks: dinsdag 25/05-1/06-8/06-15/06-22/06

voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 18.30 – 19.00 uur

vrijdag 5/03-12/03-19/03-26/03-2/04

voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 17.00 – 17.30 uur
voor peuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 17.30 – 18.00 uur

vrijdag 28/05-04/06-11/06-18/06-25/06

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 17.00 – 17.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 17.30 – 18.00 uur

plaats: **Zwembad "IBSO De Horizon", Molendreef 57, Aalst**

1ste reeks: donderdag 4/03-11/03-18/03-25/03-01/04

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.30 – 19.00 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 19.00 – 19.30 uur
voor kleuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 19.30 – 20.00 uur

2e reeks: donderdag 27/05-3/06-10/06-17/06-24/06

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 18.00 – 18.30 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.30 – 19.00 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 19.00 – 19.30 uur
voor kleuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 19.30 – 20.00 uur

plaats: **Sportcentrum Ter Wallen, Sportstraat 1, Merelbeke**

1ste reeks: zaterdag 6/03-13/03-20/03-27/03-3/04

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 09.15 – 09.45 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 09.45 – 10.15 uur

2e reeks: zaterdag 29/05-5/06-12/06-19/06-26/06

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 09.15 – 09.45 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 09.45 – 10.15 uur

plaats: **Zwembad "Gaversbad", Onkerzelestraat 280, Geraardsbergen**

1 reeks: zaterdag 29/05-5/06-12/06-19/06-26/06

voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 11.15 – 11.45 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 11.45 – 12.15 uur

plaats: **Vakantiecentrum De Ceder, Parijsestraat 34, Deinze-Astene**

1ste reeks: zondag 7/03-14/03-21/03-28/03-4/04

voor kleuters van 4 jaar t.e.m. 5 jaar: 13.30 – 14.00 uur
voor kleuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 14.00 – 14.30 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 14.30 – 15.00 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 15.00 – 15.30 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 15.30 – 16.00 uur
voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 16.00 – 16.30 uur

2e reeks: zondag 30/05-6/06-13/06-20/06-27/06

voor kleuters van 4 jaar t.e.m. 5 jaar: 13.30 – 14.00 uur
voor kleuters van 3 jaar t.e.m. 4 jaar: 14.00 – 14.30 uur
voor peuters van 2 jaar t.e.m. 3 jaar: 14.30 – 15.00 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 15.00 – 15.30 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 15.30 – 16.00 uur
voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 16.00 – 16.30 uur

plaats: **Zwembad "Scheldebud", Kasteelstraat 85, Temse**

1ste reeks: zaterdag 6/03-13/03-20/03-27/03-03/04

voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 17.00 – 17.30 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 17.30 – 18.00 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.00 – 18.30 uur

2e reeks: zaterdag 29/05-5/06-12/06-19/06-26/06

voor baby's van 8 weken t.e.m. 6 maanden: 17.00 – 17.30 uur
voor baby's van 7 maanden t.e.m. 15 maanden: 17.30 – 18.00 uur
voor peuters van 16 maanden t.e.m. 24 maanden: 18.00 – 18.30 uur